

MON MAG' BEAUTÉ

PAR NYMPHEA

ÉTÉ 2023





Votre beauté
n'a pas de saison,
mais l'été lui va si bien !

SOMMAIRE



04 EDITO

06-07 IDÉES CADEAUX

La collection de coffrets fête des mères et les soins parfaits à offrir le dimanche 4 juin.

08 ART DE VIVRE

Vivre pleinement : les bienfaits de la bucket list

09 CONSEILS BEAUTÉ

Sublimez votre Éclat Naturel grâce à l'Autobronzant

10 LES SOINS DE L'ÉTÉ

Nos soins incontournables pour un été en beauté

11 SHOPPING ÉTÉ

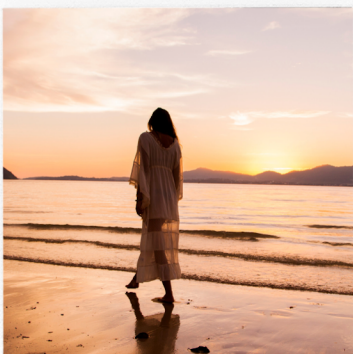
Bronzée et bien protégée grâce aux produits solaires

13 PAUSE LECTURE

Notre sélection de livres pour bronzer et s'évader

14 RECETTE DE L'ÉTÉ

La recette ultra-gourmande de salade de fruits de l'été



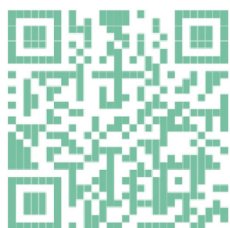


23 rue Louis Isambert
28630 SOURS
02 37 25 96 11

HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi : 10h - 12h /14h-18h
Mercredi : 15 -18h
Jeudi : 9h30-18h30
Vendredi : 9h30-20h
Samedi : 9h30-16h

Sur rendez-vous uniquement



Crédits photos : Istock & canva
Tous droits réservés
Reproduction interdite
Magazine créé par BELLYST et
propulsé par NYMPHEA

EDITO

Ce numéro spécial été vous permettra de découvrir nos offres pour la fête des Mères, mais aussi tous nos conseils pour que vous puissiez passer un été fabuleux et en beauté.

Nous avons pris beaucoup de plaisir à rédiger ce premier numéro, et je suis fière de vous annoncer que d'autres suivront au fil de l'année. Nous y passerons beaucoup de temps pour qu'il soit informatif et qualitatif.

Si vous aimez son contenu, n'hésitez pas à le partager auprès de vos amis.

Ce sera un petit geste pour vous, mais pour nous, petite entreprise qui a à cœur de choyer nos clients, cela nous aidera à faire découvrir notre institut.

C'est grâce à vous que depuis l'année 2000, nous pouvons apporter un peu de beauté et de bonheur dans votre quotidien, alors en un mot MERCI !

Isabelle



Elle est merveilleuse,
dites-lui en beauté !

IDÉES CADEAUX

La collection de coffrets fête des mères 2023

À l'occasion de la fête des mères, montrez à votre maman à quel point vous tenez à elle. Le dimanche 4 juin est l'occasion idéale d'exprimer votre amour et votre reconnaissance avec le cadeau parfait. Dans notre institut, nous avons une merveilleuse sélection de cadeaux qui ne manqueront pas de ravir et de réchauffer le cœur de toute maman. Offrez à votre mère le cadeau ultime cette année et montrez-lui à quel point vous vous souciez d'elle.

LUMINEUSE

Un teint lumineux sans filtre grâce à ce coffret qui contient :

- 1 crème magique bio pour un effet bonne mine ! Elle va venir parfaitement s'adapter à la couleur de votre peau comme par magie.
- 1 gloss de votre choix pour habiller les lèvres d'une touche de lumière. Son plus : sa texture confort ne colle pas ! Et en plus, un pinceau magique vous est OFFERT.

Prix du coffret **LUMINEUSE** : 55 euros



SUPERBE

Le coffret idéal pour toutes les femmes qui veulent lisser leurs premières rides. Il contient :

- 1 crème fondante 50 ml bio éco-rechargeable, hydratante, anti-âge jour et nuit
- 1 gommage éclat-immédiat qui, grâce à ses 3 types de grains, exfolie, désincruste et affine le grain de la peau en un seul geste. OFFERT : 1 semaine de 7 lingettes lavables et réutilisables.

Prix du coffret **SUPERBE** : 62 euros



SENSIBLE

Ce coffret est à offrir aux personnes qui rêvent d'une peau douce et apaisée grâce à une infusion d'actifs ultra efficaces.

Ce coffret contient :

- 1 concentré de solutions N°4 bio pour les rougeurs diffuses, véritable cocktail d'actifs ciblés qui agit sur les peaux sensibles et/ou couperosées.
- 1 masque réconfortant bio qui apaise immédiatement les peaux sensibles grâce à l'argile blanche et l'hydrolat de rose. OFFERT : 3 miniatures produits.

Prix du coffret **SENSIBLE** : 54 euros



ECLATANTE

Le coffret indispensable pour une peau débarrassée de ses impuretés, de la pollution : des premiers gestes beauté incontournables : il contient :

- 1 gel pureté visage bio et vegan à la mousse légère, ultra-douce
- 1 hydrolat aux feuilles fraîches d'oranger
- 1 gommage doux Contact + qui peluche, élimine en douceur les cellules mortes, favorise l'oxygénation et l'éclat du teint. OFFERT : 1 miroir de sac à mains

Prix du coffret **ECLATANTE** : 59 euros



Les DOUX MOMENTS pour maman



LE TEMPS SUSPENDU

2h30 de soin

*Le temps s'arrête entre nos mains expertes.
L'association parfaite d'un soin du visage et d'un
massage corporel pour un moment hors du commun.*

195€

SÉRÉNITÉ ABSOLUE

1h30 de soin

*Le stress se dissipe entre nos mains expertes.
Le massage idéal pour profiter d'un moment
de détente unique*

115€

L'INSTANT DÉTENTE

*La pause massage
de 30 minutes pour se délasser
en toute sérénité*

45€

L'INSTANT BEAUTÉ

*Le rituel de soin
de 30 minutes
pour une peau éclatante*

45€

Vivre pleinement : les bienfaits de la bucket list

Les bucket list, ou listes de choses à faire, sont un moyen de se fixer des objectifs et de planifier les choses que l'on a envie de faire. C'est une façon amusante et motivante de prendre le contrôle de sa vie et de s'assurer de ne pas passer à côté de moments précieux.

Par Isabelle

Le terme "bucket list" est né aux États-Unis lorsque le film The Bucket List, sorti en décembre 2006, est devenu populaire. Le film met en scène deux hommes qui partent à la recherche du bonheur avant que la mort ne les rattrape. Depuis lors, le terme "bucket list" s'est popularisé.

Il existe de nombreuses choses différentes à inclure dans une bucket list. Que ce soit voyager dans un pays exotique, faire du saut en parachute, apprendre une nouvelle langue ou prendre des cours de peinture, l'important est de choisir des activités qui vous passionnent et vous stimulent. Essayez d'inclure une combinaison de défis physiques, créatifs et personnels pour obtenir un équilibre bien-être.

Lors de la conception de votre bucket list, il est important de la diviser en sections, de prioriser les éléments et de les planifier. Écrivez votre liste sur papier ou utilisez une application pour suivre vos progrès et rester motivée. Votre bucket list n'est pas figée, n'oubliez pas d'ajouter régulièrement de nouveaux éléments pour vous donner toujours plus d'inspiration.

C'est également important de célébrer les accomplissements de votre bucket list, petits ou grands. Ne vous sentez pas découragée par les éléments non-accomplis et n'oubliez pas que la vie est un processus continu et évolutif. Il est toujours temps de poursuivre de nouveaux rêves et de s'engager dans de nouvelles aventures.



En conclusion, les bucket list sont un excellent moyen de prendre le contrôle de sa vie et de se fixer des objectifs en adéquation avec ses passions. Pour une approche plus holistique de la vie, n'oubliez pas d'inclure des éléments liés à la beauté et au bien-être dans votre bucket list. Cela peut inclure des activités telles que prendre soin de soi, apprendre à méditer, adopter de bonnes habitudes alimentaires, etc. En prenant soin de votre corps et de votre esprit, vous pouvez atteindre un état de paix intérieure et de sérénité qui vous permettra de vivre une vie plus heureuse et plus épanouissante.

Et si vous commenciez par écrire votre bucket list beauté et bien-être aujourd'hui ? Nous pouvons vous accompagner pour créer la bucklist parfaite pour prendre soin de vous !



Sublimez votre Éclat Naturel grâce à l'Autobronzant

Par Isabelle



Avec l'arrivée de la saison estivale, il est essentiel que vous découvriez aujourd'hui comment utiliser correctement un autobronzant. Quelles sont les solutions pour obtenir une bonne mine sans pour autant se retrouver couverte de tâches ? Quels produits doit-on employer et quels conseils faut-il suivre pour obtenir le résultat escompté ? Dans cet article, nous verrons ensemble comment utiliser un autobronzant pour être bronzée dès le début de l'été.

Quels sont les avantages d'un autobronzant ?

Les autobronzants sont un excellent moyen d'obtenir une bonne mine sans avoir à s'exposer aux rayons nocifs du soleil. Ils vous permettent d'afficher une mine et un corps hâlés dès le retour des beaux jours, comme si vous aviez pris 1 semaine de vacances sous les tropiques.

Quel type d'autobronzant choisir ?

Il existe différents types d'autobronzants disponibles : des mousses, des crèmes, des gels et des sprays teintés. Chacun a des propriétés différentes et nous saurons vous conseiller en fonction du résultat que vous souhaitez et de vos préférences.

Comment appliquer un autobronzant ?

Pour une application réussie de l'autobronzant, suivez ces étapes :

Exfoliez votre peau pour enlever les cellules mortes et les impuretés. Assurez-vous que votre peau est propre et sèche avant l'application.

Appliquez l'autobronzant uniformément sur votre peau. Assurez-vous de bien couvrir toutes les zones, en étirant le produit sur les coudes, les genoux et les pieds. Si vous utilisez vos mains, n'oubliez pas de les laver immédiatement après l'application pour éviter que vos paumes soient teintées. Laissez l'autobronzant sécher complètement avant de vous habiller. Évitez de toucher votre peau ou de vous mouiller pendant au moins 2 heures après l'application.

Comment prolonger le hâle obtenu ?

Comme pour le bronzage naturel, pour garder votre jolie teinte dorée, il n'y a pas de recette magique, mais un conseil pratique que l'on vous donne souvent : appliquer un lait pour le corps et une crème hydratante sur le visage tous les jours.

Dès que le bronzage commence à s'estomper, faites un gommage pour éliminer les derniers résidus et appliquez à nouveau votre autobronzant.

NOS PRODUITS CHOUCHOU



Soins Autobronzant Voile Doré bio :

L'autobronzant Voile Doré pare la peau d'un hâle progressif naturel et doré. Sa formule fondante permet un résultat uniforme. **24.90 euros**

Crème après soleil hydratante bio : La crème après-soleil hydratante procure instantanément douceur, fraîcheur et confort aux épidermes les plus sensibilisés. **24.90 euros**



LES SOINS DE L'ÉTÉ

Un été parfait commence par un moment BEAUTÉ

Préparez-vous à passer des vacances toute en beauté ! Découvrez nos soins incontournables pour partir en vacances belle et détendue.

Le meilleur conseil que l'on puisse vous donner est de planifier au plus tôt vos rendez-vous beauté pour être sûre d'avoir les créneaux horaires qui vous conviennent le mieux.

OBJECTIF DU SOIN

*Une peau super-hydratée, repulpée avant les vacances ,
ça vous dit ? Un soin booster de lumière et gorgée d'actifs
puissants hydratant +++ : 45 minutes*

SOIN HYDRA ECLAT



60€

OBJECTIF DU SOIN

*Une bonne mine visage et corps assurée avec
l'application de l'autobronzant précédé d'un gommage
complet du corps et passage à la douche : 35 minutes*

MISE EN BEAUTE BRONZEE



40€

OBJECTIF DU SOIN

*Des jolis petons tout lisses et nourris pour sublimer dans
les tongs , c'est le soin callus peel à faire absolument
avant le départ en vacances... 40 minutes*

DES JOLIS PETONS...



43€

SHOPPING ÉTÉ

Protégez votre peau, adoptez nos produits solaires.

Envie de revenir de vacances avec un bronzage au top ? Ne partez pas sans des protections solaires efficaces pour bronzer sans brûler.

Nous avons sélectionné pour vous des produits solaires de qualité qui protègent votre peau tout en vous faisant une jolie peau abricot.



NOTRE PRODUIT CHOUCHOU

PHYT'S, Fluide protecteur SPF 50

Sa formule SPF 50 protège des UVA et des UVB et assure une haute protection solaire aux peaux claires ou lors des premiers jours d'exposition.

Son + : une texture fluide et invisible après application
Tube 100 ml - **24.90€**



PHYT'S, Prolongateur de Bronzage

Véritable soin réconfortant et irrésistible sublimateur de hâle, ce fluide lacté permet d'intensifier et de prolonger le bronzage. Sa formule soin à la texture légère enveloppe la peau d'un voile de confort et de fraîcheur immédiat après l'exposition solaire.

Son + : Son parfum irrésistible et sa texture ultra légère
Flacon 100 ml - **24.90 €**



PHYT'S, Fluide protecteur SPF 30

Pour protéger efficacement votre peau qui a déjà pris le soleil. Oui, vous bronzeriez, mais tout en préservant les cellules cutanées des radicaux libres ainsi que du vieillissement prématuré de votre peau.

Ce fluide protecteur convient à tous les types de peau.
Tube 100 ml - **24.90 €**

SE PROTÉGER EFFICACEMENT :

Renouveler l'application après chaque baignade

Appliquer une crème solaire, même si on ne lézarde pas au soleil.

Ne pas s'exposer si on attrape un coup de soleil.



Votre trousse
 d'été
 OFFERTE pour
 2 produits
 achetés



Nymphéa,
la beauté **sans filtre** !

Lecture et soleil : la combinaison parfaite.

Cet été, dans vos bagages, n'oubliez pas votre crème solaire et un bon roman qui vous accompagnera tout au long de vos vacances. Un bon livre est un compagnon de route idéal pour s'évader et découvrir de nouveaux horizons. Que vous soyez à la plage ou simplement en train de lézarder en terrasse, transportez-vous dans des univers fascinants. Découvrez notre sélection de livres à glisser dans votre valise pour des vacances encore plus riches en découvertes.



Le jour où j'ai appris à vivre Laurent Gounelle

Imaginez : vous vous baladez sur les quais de San Francisco un dimanche, quand soudain une bohémienne vous saisit la main pour y lire votre avenir. Amusé, vous vous laissez faire, mais son regard se fige, elle devient livide. Ce qu'elle va finalement vous dire, vous auriez préféré ne pas l'entendre. À partir de là, rien ne sera plus comme avant, et il vous sera impossible de rester sur les rails de la routine habituelle.

C'est ce qui va arriver à Jonathan. À la suite de cette rencontre troublante, il va se retrouver...

La petite Voix -méditations quotidiennes - Eileen Caddy

Ce livre offert par mon amie Carole m'accompagne chaque jour...Je vous le conseille ... Au fil des jours, inspiration, paix, tranquillité et sérénité nous accompagnent. Ce journal éternel nous propose des messages profonds, pratiques et irrésistibles dans un style simple et discret. Un succès basé sur des valeurs spirituelles : amour, la paix, la joie, la gratitude, l'unité.



Le Réveil Laurent Gounelle

Tom, un jeune ingénieur, se retrouve confronté dans son pays à une situation inquiétante qui sème la peur dans la population.

Dans ce contexte inédit, des mesures sont adoptées par le pouvoir, contraignantes et liberticides.

Tom se retrouve pris dans la tourmente des événements, mais il a un ami grec qui l'alerte alors : les peurs des gens sont très utiles à certains.

C'est en découvrant des vérités parfois dissimulées au grand jour, que l'on peut se réapproprier sa liberté...





NOTRE PETITE SALADE DE FRUITS PARFAITE POUR L'ÉTÉ

INGREDIENTS POUR LE SIROP

150 ml de jus d'orange frais
75 ml de jus de citron frais
150 grammes de cassonade
½ cuillère à café de zeste d'orange râpé
½ cuillère à café de zeste de citron râpé
1 cuillère à café d'extrait de vanille

LA RECETTE (ultra simple)

Portez à ébullition le jus d'orange, le jus de citron, la cassonade, le zeste d'orange et le zeste de citron dans une casserole à feu moyen. Réduisez à feu doux et laissez mijoter jusqu'à ce que le mélange épaississe légèrement, environ 5 minutes. Retirez du feu et incorporez l'extrait de vanille.

Laissez refroidir.

Superposez les fruits coupés en morceaux dans un grand saladier. Versez le sirop refroidi sur les fruits; Couvrez et mettez le saladier au réfrigérateur de 3 à 4 heures avant de servir.

Régalez-vous !

Profitez du soleil d'été et du goût sucré de cette salade de fruits rafraîchissante au sirop d'orange ! Pleine de vitamines, de fibres, de minéraux et d'antioxydants, c'est la façon idéale de terminer vos repas, petits-déjeuners et collations. Délectez-vous des saveurs sucrées et juteuses des fruits d'été et profitez de leurs bienfaits nutritionnels.

INGREDIENTS POUR LA SALADE DE FRUITS

Composez votre salade de fruits avec des fruits de saison : cerise, fraises, pêches, nectarines, melon, etc... Ce qu'on aime, c'est que justement vous pouvez la faire avec tous les fruits que vous avez sous la main.





plage



détente



petit plaisir



farniente



baignade



partage



famille



Lâcher-prise



découverte

Humeur D'ETE ...





Institut NYMPHEA

Soins visage
Massages
Epilations
Maquillage
Manucure

*Embellit
votre quotidien
depuis 2000*

www.nympheabeaute.com

23 rue Louis Isambert 28630 SOURS - 02 37 25 96 11 -